

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

24 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,91	9,00	13,70	9,00	189,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,87	9,90	6,50	43,10	263,00
2011	599	ПОДЖАРКА	85/25	64,89	17,80	46,00	3,20	477,00
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	32,08	1,10	0,20	3,50	22,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,39	0,50	0,20	24,80	110,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,76	4,10	0,30	25,60	119,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				163,09	44,90	67,20	125,30	1 258,00
Полдник								
2008	338	БАНАН	300	85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Всего				248,59	48,10	68,30	169,40	1 460,00