

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

22 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	35,79	9,40	13,80	16,60	221,00
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	250	76,35	22,20	49,70	40,20	672,00
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	100	9,30	1,30	5,10	7,30	79,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,31	0,30	0,00	14,20	58,00
тк	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,37	5,40	0,40	34,30	159,00
тк	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				136,31	41,10	69,30	128,70	1 267,00
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	208/30	143,99	38,50	24,80	46,30	549,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				146,42	38,70	24,80	60,30	605,00
Всего				282,73	79,80	94,10	189,00	1 872,00