

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	42,47	10,00	10,10	18,80	200,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,52	6,40	6,30	39,30	235,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	52/35	26,00	10,20	11,70	3,20	163,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	171	10,64	0,00	0,00	10,50	42,00
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,07	2,60	0,30	16,50	80,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,67	4,20	0,30	26,70	124,00
Итого				100,37	33,40	28,70	115,00	844,00
Всего				100,37	33,40	28,70	115,00	844,00