

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	32,39	6,40	10,50	12,00	163,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,04	4,30	6,90	28,50	189,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	118/10	69,72	18,40	26,00	16,10	357,00
2008	394	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,35	0,00	0,00	9,10	36,00
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,07	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,76	4,30	0,40	27,20	126,00
Итого				153,33	36,00	44,10	109,40	950,00
Всего				153,33	36,00	44,10	109,40	950,00