

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	18,34	6,20	7,80	15,20	151,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	83,65	20,50	21,60	35,20	404,00
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	97	26,48	1,00	4,10	3,60	57,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,04	5,80	5,50	26,00	174,00
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,11	2,80	0,20	17,80	83,00
2008	3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,07	2,60	0,30	16,50	79,00
Итого				150,69	38,90	39,50	114,30	948,00
Всего				150,69	38,90	39,50	114,30	948,00