

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ
15 ноября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	29,45	6,50	7,80	17,00	160,00
2008	238	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	110	45,18	0,90	12,40	2,40	120,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,04	4,30	6,90	28,50	189,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,98	0,20	0,00	14,00	56,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,07	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,11	2,80	0,20	17,80	83,00
Итого				112,83	17,30	27,60	96,20	687,00
Всего				112,83	17,30	27,60	96,20	687,00