

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	25,55	6,90	6,30	18,40	153,00
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	109	33,37	1,50	5,00	9,10	85,00
2008	325	РИС С ОВОЩАМИ	180	17,34	6,00	6,00	45,00	252,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,72	0,00	0,00	9,10	36,00
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,07	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,67	4,20	0,30	26,60	124,00
Итого				85,72	21,20	17,90	124,70	729,00
Всего				85,72	21,20	17,90	124,70	729,00