

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ
12 ноября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	250/10	33,88	6,70	10,60	9,70	156,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	87,20	20,60	18,60	25,90	342,00
2008	394	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,55	0,00	0,00	9,10	36,00
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,07	2,60	0,30	16,50	80,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,67	4,20	0,30	26,70	124,00
Итого				142,37	34,10	29,80	87,90	738,00
Всего				142,37	34,10	29,80	87,90	738,00