

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ
11 ноября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250/10	35,04	6,80	9,20	16,20	170,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,98	8,90	7,00	38,60	246,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	38,39	17,80	21,80	4,40	273,00
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	11,24	1,50	5,10	9,10	88,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	11,78	0,00	0,00	13,90	55,00
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,07	2,60	0,30	16,50	80,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	78	6,22	5,70	0,50	35,60	166,00
Итого				118,72	43,30	43,90	134,30	1 078,00
Всего				118,72	43,30	43,90	134,30	1 078,00