

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ
7 ноября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	29,40	6,30	6,80	20,30	163,00
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	250	80,68	24,50	24,70	50,40	506,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,26	1,00	0,20	20,20	92,00
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,07	2,60	0,30	16,50	80,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,67	4,20	0,30	26,70	124,00
Итого				136,08	38,60	32,30	134,10	965,00
Всего				136,08	38,60	32,30	134,10	965,00