

Утверждаю

директор  
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска  
\_\_\_\_\_/Макаров В.Б./

**МЕНЮ**  
**5 ноября 2024 г.**

**11-17 лет**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ | 250   | 19,03         | 8,50              | 7,90    | 19,80            | 179,00                                   |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ            | 250   | 83,65         | 20,50             | 21,60   | 35,20            | 404,00                                   |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 3,90          | 0,00              | 0,00    | 9,10             | 36,00                                    |
| 2008                          | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 78    | 6,22          | 5,60              | 0,50    | 35,50            | 165,00                                   |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 39    | 3,07          | 2,60              | 0,30    | 16,50            | 79,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 115,87        | 37,20             | 30,30   | 116,10           | 863,00                                   |
| Всего                         |                     |                                |       | 115,87        | 37,20             | 30,30   | 116,10           | 863,00                                   |