

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	25,55	6,90	6,30	18,40	153,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,26	4,40	7,10	43,70	251,00
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	117	39,92	2,30	6,90	9,50	106,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,26	1,50	0,60	23,20	103,00
2011	4	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	30,61	1,10	0,20	3,50	22,00
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,07	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,67	4,20	0,30	26,60	124,00
Итого				129,34	23,00	21,70	141,40	838,00
Всего				129,34	23,00	21,70	141,40	838,00