

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250/10	33,81	6,80	9,20	16,20	170,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,89	10,20	7,30	44,30	277,00
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	100	51,88	0,20	0,00	0,90	5,00
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,98	1,50	5,10	9,10	88,00
2008	25	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	11,78	0,00	0,00	13,90	55,00
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,16	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				124,10	26,50	22,40	133,40	826,00
Всего				124,10	26,50	22,40	133,40	826,00