

Утверждаю

директор  
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска  
\_\_\_\_\_/Макаров В.Б./

## МЕНЮ

18 октября 2024 г.

11-17 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 92                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ   | 250   | 29,36         | 6,30              | 6,80    | 20,30            | 163,00                                   |
| 2008                          | 265                 | ПЛОВ С МЯСОМ       | 250   | 80,62         | 24,50             | 24,70   | 50,40            | 506,00                                   |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ       | 200   | 18,26         | 1,00              | 0,20    | 20,20            | 92,00                                    |
| 2008                          | /                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ        | 40    | 3,16          | 2,70              | 0,40    | 17,00            | 82,00                                    |
| 2008                          | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 70    | 5,60          | 5,10              | 0,40    | 32,00            | 149,00                                   |
| Итого                         |                     |                    |       | 137,00        | 39,60             | 32,50   | 139,90           | 992,00                                   |
| Всего                         |                     |                    |       | 137,00        | 39,60             | 32,50   | 139,90           | 992,00                                   |