

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ
17 октября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	107	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	38,92	2,10	4,00	16,60	108,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	83,87	20,80	17,10	27,20	335,00
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,70	1,50	4,10	8,50	76,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	17,90	87,00
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,37	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,90	0,20	18,30	85,00
Итого				149,25	30,00	26,00	101,20	752,00
Всего				149,25	30,00	26,00	101,20	752,00