

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	42,41	10,00	10,10	18,80	200,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,49	6,40	6,30	39,30	235,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	46,31	19,50	13,60	3,20	226,00
2011	23	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	10,55	0,00	0,00	13,90	55,00
2008	21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,16	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				121,52	43,70	30,80	124,20	947,00
Всего				121,52	43,70	30,80	124,20	947,00