

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ
11 октября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	33,78	6,80	9,70	17,30	178,00
2008	238	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	52,61	3,70	15,30	5,90	170,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,00	4,30	6,90	28,50	189,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,98	0,20	0,00	14,00	56,00
2008	21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,39	2,00	0,30	12,80	62,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,90	0,20	18,30	85,00
Итого				123,96	19,90	32,40	96,80	740,00
Всего				123,96	19,90	32,40	96,80	740,00