

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	250/10	32,44	6,60	10,00	9,60	150,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ	249	86,27	20,50	18,30	25,80	338,00
2011	4	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	30,61	1,10	0,20	3,50	22,00
2008	394	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,55	0,00	0,00	9,10	36,00
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,07	2,60	0,30	16,50	80,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	78	6,22	5,70	0,50	35,60	166,00
Итого				172,16	36,50	29,30	100,10	792,00
Всего				172,16	36,50	29,30	100,10	792,00