

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,20	6,80	6,80	18,40	157,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,18	4,40	7,10	43,70	251,00
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	40,14	2,40	7,00	9,60	107,00
2008	4	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	30,61	1,10	0,20	3,50	22,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,00	0,00	9,10	36,00
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,16	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				117,29	22,50	21,90	133,30	804,00
Всего				117,29	22,50	21,90	133,30	804,00