

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ
4 октября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	23,15	6,20	7,30	20,30	167,00
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	250	80,74	24,50	24,70	50,40	506,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	30,45	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,92	1,00	0,20	20,20	92,00
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,16	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				162,02	40,30	33,10	142,20	1 009,00
Всего				162,02	40,30	33,10	142,20	1 009,00