

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	42,43	10,00	10,10	18,80	200,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,49	6,40	6,30	39,30	235,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	46,31	19,50	13,60	3,20	226,00
2011	41	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	30,45	0,80	0,10	2,30	13,00
1912	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	11,78	0,00	0,00	13,90	55,00
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,07	2,60	0,30	16,50	80,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	78	6,22	5,70	0,50	35,60	166,00
Итого				153,75	45,00	30,90	129,60	975,00
Всего				153,75	45,00	30,90	129,60	975,00