

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	25,29	9,70	12,10	19,00	215,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	25,43	3,50	4,60	26,70	158,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	126	34,93	2,90	4,80	18,90	127,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,12	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	87	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	30,55	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	76	6,43	5,50	0,40	34,50	161,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
Итого				131,88	25,10	23,70	137,20	842,00
Всего				131,88	25,10	23,70	137,20	842,00