

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн: карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,90	9,30	10,10	19,20	199,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,56	3,70	5,10	24,00	154,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	120	44,98	12,60	24,30	10,90	300,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	5,86	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	87	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	60	28,37	0,70	0,00	2,70	14,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
тк	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
тк	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				148,22	34,40	41,60	127,10	996,00
Полдник								
2008	338	АПЕЛЬСИН	300	89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
Итого				89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
Всего				237,57	36,30	42,00	144,10	1 086,00