

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	45,40	9,30	9,30	16,40	180,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,18	6,40	4,60	39,30	220,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	72,97	18,70	19,30	3,50	251,00
2011	87	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	30,55	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ С ПЛОДАМИ ШИПОВНИКА	185/15	2,05	0,10	0,00	14,10	57,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,37	5,40	0,40	34,30	159,00
Итого				171,67	43,20	34,00	125,80	956,00
Всего				171,67	43,20	34,00	125,80	956,00