

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	33,24	7,00	19,30	10,00	233,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,36	4,20	5,20	42,10	227,00
2008	273	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	130	48,54	16,60	33,30	22,20	437,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,13	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	18,43	0,60	0,10	2,10	13,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,98	0,20	0,00	14,00	56,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	118	10,01	8,50	0,70	53,70	250,00
Итого				129,84	39,80	60,30	161,70	1 312,00
Всего				129,84	39,80	60,30	161,70	1 312,00