

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

13 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	36,17	7,00	19,30	10,00	233,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,59	4,20	5,20	42,10	227,00
2008	273	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	130	47,32	16,60	33,30	22,20	437,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	5,78	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	17,49	0,60	0,10	2,10	13,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,40	0,20	0,00	14,00	56,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	118	10,02	8,60	0,70	53,90	251,00
Итого				139,96	39,90	60,30	162,10	1 315,00
Полдник								
2008	338	АПЕЛЬСИН	300	89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
Итого				89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
Всего				229,31	41,80	60,70	179,10	1 405,00