

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

10 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	38,43	7,30	19,30	12,00	242,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,59	4,20	5,20	42,10	227,00
2008	273	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	121	46,30	15,70	33,20	16,80	412,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	5,77	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	19,87	0,50	0,10	1,40	8,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,46	0,20	0,00	14,00	56,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	73	6,20	5,30	0,40	33,30	155,00
Итого				139,81	35,90	59,90	137,40	1 198,00
Полдник								
2008	338	АПЕЛЬСИН	300	89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
Итого				89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
Всего				229,16	37,80	60,30	154,40	1 288,00