

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

9 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	31,21	8,20	15,80	18,90	242,00
2011	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,59	4,20	4,50	42,10	221,00
2011	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	115	48,47	13,60	33,30	2,80	350,00
2011	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,20	0,00	14,00	56,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,37	5,40	0,40	34,30	159,00
Итого				109,26	34,10	54,30	128,20	1 106,00
Полдник								
2011	338	ЯБЛОКО	300	62,62	1,10	1,10	25,90	124,00
Итого				62,62	1,10	1,10	25,90	124,00
Всего				171,88	35,20	55,40	154,10	1 230,00